

CATALOGUE 2025

FORMATIONS EN EMPLOI

PROJET PROFESSIONNEL

BILAN DE COMPETENCES

**TECHNIQUES
DE RECHERCHE D'EMPLOI**

OBJECTIFS GENERAUX

Ces formations favorisent le retour à l'emploi au travers de techniques de recherche d'emploi pour les personnes en transition professionnelle.

Elles permettent d'élaborer et concrétiser son projet professionnel par un CV attractif, des réponses adaptées aux annonces et une préparation à l'entretien d'embauche.

Il est possible de faire un bilan de compétences pour trouver des pistes.

PEDAGOGIE

- Participative avec des apports théoriques et des exercices pratiques
- Interactive
- Expérimentale par des études de cas avec le codéveloppement

en mode multimodale = présentiel et/ou distanciel



Tél : 06 08 87 45 38
annelyse.leduc@gmail.com
www.annelyseleduc.com



**JE SUIS
CONSULTANTE EN EMPLOI
et
FORMATRICE EN GESTION DES CONFLITS**



Je me déplace dans toute la france

Siret : 829 035 120 00023
code APE 8559A
Déclaration d'activité de formation sous
le n° 76110192711 auprès du préfet de la région Occitanie

FORMATION

BILAN DE COMPETENCES

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, le-a participant-e sera capable de :

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations.
- Définir son projet professionnel ou un projet de formation réalisable.
- Définir un plans d'action pour réaliser son projet.
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.
- Prendre confiance en soi.

DURÉE MAXIMUM = 24 heures

- Réparties sur plusieurs séances de 1 heure

PRE-REQUIS

- Aucun

PUBLICS

- Demandeur d'emploi,
- Salarié(e) du secteur privé ou public
- Actif(ve) non salarié(e)

DEROULÉ

- 3 phases
 - Entretien d'information
 - Phase d'investigation
 - Phase de conclusion
- Post bilan

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Entretien préalable gratuit et sans engagement
- Tests
- Recherches personnelles
- Suivi et assistance à l'issue du bilan de compétences

LIEU

- En présentiel
- En distanciel

FINANCEMENTS POSSIBLES

- Par son employeur (OPCO)
- Par France Travail
- Par le Conseil Régional
- Par votre CPF
- Personnel

INSCRIPTION

- Par mail ou par téléphone
- Délais d'accès : 1 mois avant le début de la formation

TARIF

- 1500 € net de TVA
- *sauf financement personnel (tarif préférentiel) Me contacter pour en savoir plus*