



Tél : 06 08 87 45 38  
annelyse.leduc@gmail.com  
www.annelyseleduc.com



**JE SUIS  
FORMATRICE EN QUALITE DE VIE AU TRAVAIL  
et  
CONSULTANTE EN EMPLOI**



Je me déplace dans toute la france

Siret : 829 035 120 00023  
code APE 8559A  
Déclaration d'activité de formation sous  
le n° 76110192711 auprès du préfet de la région Occitanie

# FORMATION

## CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, le-a participant-e sera capable de :

- Construire son projet professionnel
- Connaître le marché de l'emploi de son territoire
- Définir ses compétences
- Définir un plan d'actions pour réaliser son projet
- Reprendre confiance en soi

### DURÉE

- 2 jours (14 heures)

### LIEU

- En centre ou en distanciel
- En présentiel en intra-entreprise

### PUBLICS

- Demandeur d'emploi,
- Salarié(e) du secteur privé ou public
- Actif(ve) non salarié(e)

### MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Etude de cas
- Quiz
- QCM

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Participative avec des apports théoriques
- Mise en pratique des outils de Technique de Recherches d'Emploi
- Feedback et débriefing

### FORMAT CODE

- 15061 Accompagnement vers l'emploi
- 15070 technique de recherche d'emploi

### TARIF

- 600 € net de TVA par jour
- Groupe de 12 personnes maximum

### PRE-REQUIS

- Aucun

### INSCRIPTION

- Par mail ou par téléphone
- Délais d'accès : 1 mois avant le début de la formation