



Annelise Leduc

FORMATION - 1 JOUR

Tél : 06 08 87 45 38

annelise.leduc@gmail.com

www.anneliseleduc.com

DÉSAMORCER LES SITUATIONS BLOQUÉES

OBJECTIFS

Cette formation permet d'utiliser les ressources de chacun pour gagner en efficacité, (re)motiver et souder une équipe ou un service face aux situations bloquées

A l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- Adopter la bonne posture face aux personnes "difficiles"
- Appliquer la technique du lâcher-prise
- Identifier les différents potentiels dans son équipe
- Élaborer des solutions motivantes et adaptées aux situations bloquées
- Construire un plan d'actions pour prévenir ou sortir des conflits

DURÉE = 1 jour (7 heures)

- **Option 1** - 1 journée en présentiel
 - **Option 2** - Répartition sur deux 1/2 journées en distanciel
- Travail personnel** en asynchrone

MÉTHODE PÉDAGOGIE

- Participative avec des apports théoriques et d'exercices pratiques
- Ludique au travers du théâtre d'improvisation
- Interactive avec le codéveloppement

TARIF

- **Devis sur demande net de TVA** en présentiel pour un groupe de 4 à 12 personnes
- **Devis sur demande net de TVA** en distanciel pour un groupe de 2 à 8 personnes

PUBLICS

- Collaborateurs
- Managers
- Dirigeants

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Etude de cas
- Quiz
- QCM

PRE-REQUIS

- Aucun

LIEU

- En présentiel en intra-entreprise
- En distanciel

INSCRIPTION

- par mail ou par téléphone
- délais d'accès : 1 mois avant